

Lauftraining beginnt Mittwoch

NIENBURG. Für das diesjährige Spargellauftraining findet morgen um 18.30 Uhr im Bistro des Famila-Marktes in Nienburg eine Info-Veranstaltung statt. Das zwölfwöchige Training beginnt ab kommenden Mittwoch um 18.30 Uhr. Kurzentschlossene können noch teilnehmen, eine Voranmeldung ist nicht erforderlich.

Der Laufkurs unter der Leitung der lizenzierten Übungsleiterin Silvia Kettel wendet sich an männliche und weibliche Anfänger oder Wiedereinsteiger, die unter gesundheitsorientierten Gesichtspunkten den Laufsport mit Gleichgesinnten zusammen erlernen wollen und als Ziel eine mögliche Teilnahme beim Nienburger Spargellauf am 20. Mai anvisieren.

Treffpunkt ist jeweils hinter der Famila-Tankstelle in Nienburg. Eine Übungseinheit dauert etwa eine Stunde. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich. Die Kosten betragen 35 Euro. Ein Check-up beim Sportmediziner wird empfohlen.

Weitere Informationen unter www.nienburger-spargellauf.de. DH