



Das Ziel der Teilnehmer des Spargellauf-Vorbereitungstraining ist die Lange Straße am 26. Mai.

FOTO: NUSSBAUM

Vorbereitungsstart für Spargellauf

Leichtathletik: Morgen steigt der Infoabend, Mittwoch das erste Training

NIENBURG. Am morgigen Montag um 18.30 Uhr steigt im Bistro des FAMILIA-Marktes in Nienburg der Informationsabend für das diesjährige Spargellauf-Vorbereitungstraining. Interessierte sind willkommen. „Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig“, sagt Lauftrainerin Silvia Kettel.

Das Lauftraining für die Strecke von null auf fünf Kilo-

meter für Anfänger beginnt am kommenden Mittwoch um 18.30 Uhr. Treff ist auf dem Parkplatz des FAMILIA-Marktes in Nienburg hinter der Tankstelle. Kettel: „Es wird dann jeden Mittwoch zur gleichen Zeit für etwa eine Stunde zwölfmal trainiert, um die Fünf-Kilometer-Strecke beim Nienburger Spargellauf am 26. Mai als aktiver Teilnehmer erleben

zu können.“ In der Gruppe mit Gleichgesinnten den Laufsport ohne Leistungsdruck, aber mit viel Spaß erlernen, das verspricht Kettel den Teilnehmenden. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht nötig. Der Kostenbeitrag für das Laufvergnügen beträgt 35 Euro.

Weitere Infos und Kontakt: www.nienburger-spargellauf.de.
DH